

أسم الجامعة: ديالى  
أسم الكلية: التربية الأساسية  
أسم القسم: التربية الرياضية  
أسم المحاضر: د.مها محمد صالح  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: التربية الأساسية جامعة ديالى



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جهاز الاشراف التربوي العلمي

(( استمارة الخطة التدريسية السنوية ))

اسم التدريسي:					ا.م . د. مها محمد صالح الانصاري				
البريد الالكتروني:									
اسم المادة:					التحليل الحركي				
مقرر الفصل:					الفصل الدراسي الثاني				
أهداف المادة:					زيادة معرفة وادراك الطلبة بمادة التحليل الحركي ورفع قابلياتهم العلمية في استخراج النتائج الدقيقة من خلال استخدامه				
التفاصيل الاساسيه للمادة:					انواع التحليل الحركي قواعد التحليل الحركي التحليل الحركي للفاعليات الرياضية المختلفة				
الكتب المنهجية:					التحليل الحركي د. ريسان خريبط ، د. نجاح مهدي شلش				
المصادر الخارجية:					ملزمة ملخصة ومركزة لمفردات المادة				
تقديرات الفصل:					الفصل الدراسي				
					الأول الثاني				
معلومات اضافية:					الامتحان النهائي				
					المختبرات				
					الفصل الثاني				
					الفصل الاول				
					الامتحان النهائي				

\* تملأ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.  
\* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت ([www.diyalauniv-iq.net](http://www.diyalauniv-iq.net))

أسم الجامعة: ديالى  
أسم الكلية: التربية الأساسية  
أسم القسم: التربية الرياضية  
أسم المحاضر: د.مها محمد صالح  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: التربية الأساسية جامعة ديالى



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

## جدول الدروس الاسبوعي – الفصل الدراسي الثاني

الاسبوع	التاريخ	الماده النظرية	الماده العملية	الملاحظات
١	٢٠١٢ / ٢ / ١٢	مفهوم ، انواع واجبات الطب الرياضي		
٢	٢٠١٢ / ٢ / ١٩	التغذية ، انواع المواد الغذائية		
٣	٢٠١٢ / ٢ / ٢٦	كيفية اختيار الغذاء اليومي		
٤	٢٠١٢ / ٣ / ٤	التغذية الخاصة بالسباقات		
٥	٢٠١٢ / ٣ / ١١	التعب والاجهاد		
٦	٢٠١٢ / ٣ / ١٨	امتحان شهري		
٧	٢٠١٢ / ٣ / ٢٥	الوزن ووزن الانسان الطبيعي		
٨	٢٠١٢ / ٤ / ١	القواعد الصحيحة لتقليل الوزن		
٩	٢٠١٢ / ٤ / ٨	النشاط الرياضي والعمر		
١٠	٢٠١٢ / ٤ / ٩	المنشطات ، تاريخها وانواعها		
١١	٢٠١٢ / ٤ / ١٦	مساوي استخدام المنشطات ، طرق الكشف عن المنشطات		
١٢	٢٠١٢ / ٤ / ٢٣	امتحان شهري		
١٣	٢٠١٢ / ٤ / ٣٠	الاصابات الرياضية – اسبابها و انواعها		
١٤	٢٠١٢ / ٥ / ٦	اصابات الجلد والانسجة الرخوة واصابات العضلات		
١٥	٢٠١٢ / ٥ / ١٣	اصابات العظم واصابات المفاصل واصابة الاعصاب		
١٦	٢٠١٢ / ٥ / ٢٠	الاصابات الشائعة في الملاعب الرياضية		
عطلة نهاية السنة				

توقيع العميد:

توقيع الأستاذ:

\* تملأ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.  
\* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت ([www.diyalauniv-iq.net](http://www.diyalauniv-iq.net))

أسم الجامعة: ديالى  
أسم الكلية: التربية الأساسية  
أسم القسم: التربية الرياضية  
أسم المحاضر: د.مها محمد صالح  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: التربية الأساسية جامعة ديالى



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

(( أستمارة الخطة التدريسية السنوية ))

اسم التدريسي:					ا.م . د. مها محمد صالح الانصاري				
البريد الالكتروني:									
اسم المادة:					الطب الرياضي				
مقرر الفصل:					الفصل الدراسي الثاني				
أهداف المادة:					زيادة معرفة وادراك الطلبة وكسبهم المعلومات المهمة حول مفردات مادة الطب الرياضي				
التفاصيل الاساسيه للمادة:					مفهوم الطب الرياضي التغذية ، الوزن ، المنشطات والاصابات الرياضية				
الكتب المنهجية:					الطب الرياضي – د. محمد قبع				
المصادر الخارجية:					ملزمة ملخصة ومركزة لمفردات المادة				
تقديرات الفصل:					الفصل الدراسي الأول الثاني				
معلومات اضافية:					الامتحان النهائي المختبرات الفصل الثاني الفصل الاول				

\* تملئ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.  
\* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت ([www.diyalauniv-iq.net](http://www.diyalauniv-iq.net))

أسم الجامعة: ديالى  
أسم الكلية: التربية الأساسية  
أسم القسم: التربية الرياضية  
أسم المحاضر: د.مها محمد صالح  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: التربية الأساسية جامعة ديالى



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جهاز الاشراف على التعليم العلمي

## جدول الدروس الأسبوعي – الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠١٢ / ٢ / ١٢	انواع التحليل الحركي		
٢	٢٠١٢ / ٢ / ١٩	قواعد التحليل الحركي		
٣	٢٠١٢ / ٢ / ٢٦	التحليل الحركي للمهارات الحركية		
٤	٢٠١٢ / ٣ / ٤	الاجهزة والادوات المستخدمة في التحليل الحركي		
٥	٢٠١٢ / ٣ / ١١	تقطيع الحركات من اجل التحليل الحركي		
٦	٢٠١٢ / ٣ / ١٨	التحليل الحركي لفعاليات الساحة والميدان		
٧	٢٠١٢ / ٣ / ٢٥	التحليل الحركي للمشي		
٨	٢٠١٢ / ٤ / ١	التحليل الحركي للركض بانواعه		
٩	٢٠١٢ / ٤ / ٨	التحليل الحركي للركض ١١٠ م حواجز		
١٠	٢٠١٢ / ٤ / ٩	التحليل الحركي لفعاليات الرمي ( قذف الثقل رمي القرص ، رمي الرمح )		
١١	٢٠١٢ / ٤ / ١٦	التحليل الحركي لفعاليات القفز والوثب العالي والطويل		
١٢	٢٠١٢ / ٤ / ٢٣	التحليل الحركي للالعاب الفرقية والفردية		
١٣	٢٠١٢ / ٤ / ٣٠	التحليل الحركي للسباحة		
١٤	٢٠١٢ / ٥ / ٦	التحليل الحركي للتصويب في كرة السلة		
١٥	٢٠١٢ / ٥ / ١٣	التحليل الحركي لضرب كرة القدم		
١٦	٢٠١٢ / ٥ / ٢٠	التحليل الحركي في الجمناستيك		

توقيع العميد:

توقيع الأستاذ:

\* تملأ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.  
\* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت ([www.diyalauniv-iq.net](http://www.diyalauniv-iq.net))