

أسم الجامعة: ديالى
أسم الكلية: التربية الأساسية
أسم القسم: التربية الرياضية
أسم المحاضر: محمد مجيد صلال
اللقب العلمي: مدرس مساعد
المؤهل العلمي: طالب دكتوراه
مكان العمل: كلية التربية الأساسية



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جهاز الاشراف التقويم العلمي

((استمارة الخطة التدريسية السنوية))

اسم التدريسي:	محمد مجيد صلال															
البريد الالكتروني:	salal179@yahoo.com															
اسم المادة:	الفسلجة															
مقرر الفصل:	الفصل الدراسي الاول/ المرحلة الثانية															
أهداف المادة:	تعلم ماهية الفسلجة وفسيلوجيا التدريب الرياضي تعلم تركيب الخلية وانسجة الجسم ووظائفها تعلم ماهية الطاقة وأنظمتها															
التفاصيل الاساسيه للماد :	-علم الفسلجة -العضلات وانواعها وتشرحها -الخلية وتركيبها -القلب والدورة الدموية -الجهاز التنفسي والية عمله (التنفس الداخلي والخارجي) -الطاقة وانظمتها															
الكتب المنهجية:	فسيلوجيا التدريب الرياضي : ابوالعلا احمد الفسلجة : رافع الكبيسي وحسين العلي															
المصادر الخارجية:	شبكة المعلومات الدولية															
تقديرات الفصل:	<table border="1"><thead><tr><th>الفصل الدراسي</th><th>الفصل الاول</th><th>الفصل الثاني</th><th>المختبرات</th><th>الامتحان النهائي</th></tr></thead><tbody><tr><td>الأول</td><td>40</td><td></td><td></td><td>60</td></tr><tr><td>الثاني</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	الفصل الدراسي	الفصل الاول	الفصل الثاني	المختبرات	الامتحان النهائي	الأول	40			60	الثاني				
الفصل الدراسي	الفصل الاول	الفصل الثاني	المختبرات	الامتحان النهائي												
الأول	40			60												
الثاني																
معلومات اضافية:																

* تملئ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.
* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت (www.diyalauniv-iq.net)

أسم الجامعة: ديالى
 أسم الكلية: التربية الأساسية
 أسم القسم: التربية الرياضية
 أسم المحاضر: محمد مجيد صلال
 اللقب العلمي: مدرس مساعد
 المؤهل العلمي: طالب دكتوراه
 مكان العمل: كلية التربية الأساسية



جمهورية العراق
 وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
 جمار الاشرافه التقويمه العلمي

جدول الدروس الاسبوعي – الفصل الدراسي الاول

الاسبوع	التاريخ	الماده النظرية	الماده العملية	الملاحظات
	3-10-2011	- ما هو علم الفسلجة؟؟ - فسيولوجيا التدريب الرياضي		
	10-10-2011	- الخلية- غشاء الخلية- عضيات الخلية + الأنسجة		
	17-10-2011	الطاقة- أنواع الطاقة- أنظمة إنتاج الطاقة- تداخل عمل الأنظمة :- استعادة تكوين مصادر الطاقة		
	24-10-2011	العضلات- أنواع العضلات- العضلة الهيكلية - الترويد العصبي للعضلات -آلية النقل العضلي		
	31-10-2011	امتحان		
	7-11-2011	-التعب العضلي - التكيف العضلي نتيجة لتدريبات القوة :- تأثير التدريب على الجهاز العضلي:		
	14-11-2011	-التشريح الداخلي للقلب -أنواع خلايا العضلة القلبية الدورة القلبية الدورة الدموية-نظام التوصيل القلبي التأثير العصبي والهرموني في معدل نبض القلب		
	21-11-2011	القلب - القلب :- أصوات القلب -الناتج القلبي حجم الضربة -معدل النبضات		
	28-11-2011	ضغط الدم -آليات إرجاع الدم الوريدي إلى القلب -التكيفات الدائمة والوقئية لجهاز الدوران الناتجة عن التمرين الرياضي		
	5-12-2011	امتحان		
	12-12-2011	الجهاز التنفسي -آليات التنفس التنفس الخارجي والداخلي التهوية الرئوية -التهوية الحويصلية - الحيز الميت التنفسي		
	19-12-2011	-حركة الغازات التنفسية : نقل الغازات في الدم -التهوية الرئوية -استجابة التمرين:		
	26-12-2011	-التهوية الرئوية خلال التمارين الرياضية: -التغيرات التي تحدث في التهوية الرئوية أثناء التمارين		
	2-12-2011	امتحان		
	9-1-2012	محاضرة شاملة لمراجعة المادة		
عطلة نصف السنة				

توقيع العميد:

توقيع الأستاذ:

* تملأ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.
 * تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت (www.diyalauniv-iq.net)

أسم الجامعة: ديالى
أسم الكلية: التربية الأساسية
أسم القسم: التربية الرياضية
أسم المحاضر: محمد مجيد صلال
اللقب العلمي: مدرس مساعد
المؤهل العلمي: طالب دكتوراه
مكان العمل: كلية التربية الأساسية



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جهاز الاشرافه التقويمه العلمي

جدول الدروس الأسبوعي – الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				

توقيع العميد:

توقيع الأستاذ:

* تملأ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.
* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت (www.diyalauniv-iq.net)