

أسم الجامعة: ديالى
أسم الكلية: التربية الأساسية
أسم القسم: التربية الرياضية
أسم المحاضر: د.اياد حميد رشيد
اللقب العلمي: استاذ مساعد
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: التربية الأساسية جامعة ديالى



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جهاز الاشراف التربوي العلمي

((أستمارة الخطة التدريسية السنوية))

اسم التدريسي:	ا.م.د اياد حميد رشيد الخزرجي															
البريد الالكتروني:																
اسم المادة:	علم التدريب الرياضي															
مقرر الفصل:	الفصل الدراسي الثاني															
أهداف المادة:	تعليم الطلبة اساسيات علم التدريب الرياضي وعلاقته بصنع الانجاز الافضل															
التفاصيل الاساسيه للمادة:	مفهوم التدريب الرياضي ، مكونات التدريب الرياضي ، الاعداد البدني ، المطاولة ، القوة العضلية ، .. الخ															
الكتب المنهجية:	علم التدريب الرياضي تاليف : اياد حميد رشيد															
المصادر الخارجية:	المحاضرات العلمية على شبكة الانترنت															
تقديرات الفصل:	<table border="1"><thead><tr><th>الفصل الدراسي</th><th>الفصل الاول</th><th>الفصل الثاني</th><th>المختبرات</th><th>الامتحان النهائي</th></tr></thead><tbody><tr><td>الأول</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>الثاني</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	الفصل الدراسي	الفصل الاول	الفصل الثاني	المختبرات	الامتحان النهائي	الأول					الثاني				
الفصل الدراسي	الفصل الاول	الفصل الثاني	المختبرات	الامتحان النهائي												
الأول																
الثاني																
معلومات اضافية:																

* تملى الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word .
* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت (www.diyalauniv-iq.net)

أسم الجامعة: ديالى
أسم الكلية: التربية الأساسية
أسم القسم: التربية الرياضية
أسم المحاضر: د.أياد حميد رشيد
اللقب العلمي: استاذ مساعد
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: التربية الأساسية جامعة ديالى



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جهاز الاشراف التربوي العلمي

جدول الدروس الاسبوعي – الفصل الدراسي الثاني

الاسبوع	التاريخ	الماده النظرية	الماده العملية	الملاحظات
١	٢٠١٢ / ٢ / ١٣	التدريب الرياضي / مفهومه ، اهدافه		
٢	٢٠١٢ / ٢ / ٢٠	واجبات التدريب الرياضي / مكوناته		
٣	٢٠١٢ / ٢ / ٢٧	مجالات التدريب الرياضي / اسسه		
٤	٢٠١٢ / ٣ / ٥	الفورمة الرياضية		
٥	٢٠١٢ / ٣ / ١٢	امتحان نظري		
٦	٢٠١٢ / ٣ / ١٩	تطبيقات نظم انتاج الطاقة بالتدريب الرياضي		
٧	٢٠١٢ / ٣ / ٢٦	حمل التدريب الرياضي تدريب الناشئين الاعداد البدني		
٨	٢٠١٢ / ٤ / ٢	مفهوم القوة العضلية وانواعها وتمارينها		
٩	٢٠١٢ / ٤ / ٩	المطاولة ومفهومها واهميتها وتنميتها		
١٠	٢٠١٢ / ٤ / ١٦	السرعة / مفهومها انواعها تمارينها مطاولة السرعة		
١١	٢٠١٢ / ٤ / ٢٣	الرشاقة مفهومها وانواعها		
١٢	٢٠١٢ / ٤ / ٣٠	المرونة مفهومها وانواعها وتدريبها		
١٣	٢٠١٢ / ٥ / ٧	الاعداد الخاص / القوة الانفجارية مطاولة القوة		
١٤	٢٠١٢ / ٥ / ١٤	امتحان نظري		
١٥	٢٠١٢ / ٥ / ٢١	التوافق		
١٦	٢٠١٢ / ٥ / ٢٨	امتحان شامل		

توقيع العميد:

توقيع الأستاذ:

* تملأ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.
* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

ملاحظة: الاستمارة متاحة على موقع جامعة ديالى الالكتروني على الانترنت (www.diyalauniv-iq.net)