

أسم الجامعة: ديالى  
أسم الكلية: التربية الأساسية  
أسم القسم: التربية الرياضية  
أسم المحاضر: بثينة عبد الخالق  
اللقب العلمي: مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: كلية التربية الأساسية



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جهاز الاشراف التربوي العلمي

(( استمارة الخطة التدريسية السنوية ))

| اسم التدريسي:             | بثينة عبد الخالق ابراهيم محمد  |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
|---------------------------|--|---------------|-------------|------------------|-----------|------------------|-------|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|
| البريد الالكتروني:        | tenah1970@yahoo.com  |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| اسم المادة:               | الساحة والميدان  |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| مقرر الفصل:               | المرحلة الثالثة الفصل الثاني   |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| أهداف (الماد):            | تعلم مهارات الساحة والميدان الخاصة بالمرحلة الثالثة (تكنيك +تحكيم)<br>( رمي الرمح ركض الحواجز، الوثبة الثلاثية، القفز بالزانة)   |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| التفاصيل الاساسيه للماد : | اربع فعاليات من مسابقات الساحة والمضمار<br>( رمي الرمح، ركض الحواجز، الوثبة الثلاثية، القفز بالزانة)   |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| الكتب المنهجية:           | . العاب الساحة والميدان/ صريح عبد الكريم وطالب فيصد  |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| المصادر الخارجية:         | كتاب العاب القوى/ لريسان مجيد خريبط<br>العاب الساحة والميدان /عامر شغاتي   |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| تقديرات الفصل:            | <table border="1"><thead><tr><th>الفصل الدراسي</th><th>الفصل الاول</th><th>الفصل الثاني</th><th>المختبرات</th><th>الامتحان النهائي</th></tr></thead><tbody><tr><td>الأول</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>الثاني</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table> | الفصل الدراسي | الفصل الاول | الفصل الثاني     | المختبرات | الامتحان النهائي | الأول |  |  |  |  | الثاني |  |  |  |  |
| الفصل الدراسي             | الفصل الاول  | الفصل الثاني  | المختبرات   | الامتحان النهائي |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| الأول                     |  |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| الثاني                    |  |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| معلومات اضافية:           | تدرس المادة نظريا ويتم التطبيق العملي وتكرار التطبيق لتثبيت التعلم والأداء المهاري   |               |             |                  |           |                  |       |  |  |  |  |        |  |  |  |  |

\* تملى الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.  
\* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.

أسم الجامعة: ديالى  
 أسم الكلية: التربية الأساسية  
 أسم القسم: التربية الرياضية  
 أسم المحاضر: بثينة عبد الخالق  
 اللقب العلمي: مدرس  
 المؤهل العلمي: دكتوراه  
 مكان العمل: كلية التربية الأساسية



جمهورية العراق  
 وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
 جمار الاشرافه التقويمه العلمي

## جدول الدروس الاسبوعي – الفصل الدراسي الثاني

| الاسبوع | التاريخ   | الماده النظرية   | الماده العملية      | الملاحظات   |
|---------|-----------|--|---------------------|---|
| ١       | ٢٠١٢/٢/١٤ | رمي الرمح<br>-المراحل الفنية لرمي الرمح<br>-ادارة وتحكيم فاعلية رمي الرمح            |                     | استخدام الحاسوب لعرض المهارة<br>باستخدام اقراص تعليمية CD |
| ٢       | ٢٠١٢/٢/٢١ |  | تمارين تعليمية      | عرض الاداء عملي من قبل المدرس<br>وتطبق من قبل الطلبة      |
| ٣       | ٢٠١٢/٢/٢٨ |  | تعلم الاداء المهاري | التكرار للتثبيت   |
| ٤       | ٢٠١٢/٣/٦  | الوثب الثلاثية.<br>-المراحل الفنية للوثب الثلاثية<br>-تحكيم فاعلية الوثب الثلاثية    |                     | استخدام الحاسوب لعرض المهارة<br>باستخدام اقراص تعليمية    |
| ٥       | ٢٠١٢/٣/١٣ |  | تمارين تعليمية      | عرض الاداء عملي من قبل المدرس<br>وتطبق من قبل الطلبة      |
| ٦       | ٢٠١٢/٣/٢٠ |  | تعلم الاداء المهاري | التكرار للتثبيت   |
| ٧       | ٢٠١٢/٣/٢٧ | امتحان   | امتحان              |   |
| ٨       | ٢٠١٢/٤/٣  | الحواجز<br>-المراحل الفنية للحواجز<br>-تحكيم فاعلية الحواجز                          |                     | استخدام الحاسوب لعرض المهارة<br>باستخدام اقراص تعليمية CD |
| ٩       | ٢٠١٢/٤/١٠ |  | تمارين تعليمية      | عرض الاداء عملي من قبل المدرس<br>وتطبق من قبل الطلبة      |
| ١٠      | ٢٠١٢/٤/١٧ |  | تعلم الاداء المهاري | تكرار الاداء للتثبيت                                      |
| ١١      | ٢٠١٢/٤/٢٤ | القفز بالعصا ( الزانة)<br>-المراحل الفنية للقفز بالعصا<br>-تحكيم فاعلية القفز بالعصا |                     | استخدام الحاسوب لعرض المهارة<br>باستخدام اقراص تعليمية CD |
| ١٢      | ٢٠١٢/٥/١  |  | تمارين تعليمية      | عرض الاداء عملي من قبل المدرس<br>وتطبق من قبل الطلبة      |
| ١٣      | ٢٠١٢/٥/٨  |  | تعلم الاداء المهاري | تكرار الاداء للتثبيت                                      |
| ١٤      | ٢٠١٢/٥/١٥ | امتحان   | امتحان              |   |
| ١٥      | ٢٠١٢/٥/٢٢ | محاضرة مكثفة لمراجعة المادة<br>النظرية والقانون                                      |                     |   |

توقيع العميد:

توقيع الأستاذ:

\* تملأ الاستمارة بواسطة برنامج MS-Word.  
 \* تنشر الاستمارة على موقع الجامعة الالكتروني على شبكة الانترنت بصيغة ملف PDF.