

## المحاضرة الاولى

\* مفهوم الصحة :- هي حالة السلامة والكفاية البدنية والاجتماعية الكاملة وليست مجرد الخلو من المرض او العجز .

\* مفهوم الصحة العامة :- أن أهم واشمل تعريف للصحة العامة وضعه العالم وينسلوا (سنة ١٩٢٠) وهو ان :-

\* الصحة العامة :- علم وفن الوقاية من المرض وأطالة العمر وترقية الصحة والكفاية الاجتماعية بمجهودات منظمة للمجتمع من اجل صحة البيئة ومكافحة الامراض المعدية وتعليم الصحة الشخصية وتنظيم خدمات الطب والتمريض للعمل على التشخيص المبكر والعلاج الوقائي للأمراض وتطوير الحياة الاجتماعية والمعيشية وأضيفت أخيراً الصحة النفسية ليتمكن كل مواطن من الحصول على حقه المشروع في الصحة والحياة .

\* مكونات الصحة العامة :- يمكن تلخيص مكونات الصحة العامة بما يلي :-

١- الصحة الشخصية (الفردية) .

٢- صحة البيئة .

٣- الطب الوقائي على مستوى الفرد والمجتمع .

٤- الصحة الاجتماعية .

١- الصحة الشخصية :- وتعرف على أنها تقوية صحة الفرد وذلك عن طريق الاهتمام بما يلي :-

١- التغذية ٢- النظافة الشخصية ٣- النوم ٤- الراحة ٥- الرياضة

٦- أوقات العمل وأوقات الراحة ٧- الترويح عن النفس ٨- العناية بالملبس

٩- العناية بأعضاء الجسم من عينيّن وأذنين وفم وأسنان .

٢- صحة البيئة :- وتعرف صحة البيئة على أنها مفهوم علم وفن حفظ وتحسين البيئة التي تؤثر في المجتمعات مثل :-

- مياه الشرب ٢- تصريف الفضلات ٣- القمامة وكيفية التخلص منها

٤- صحة الحليب والطعام والمطاعم ٥- تخزين الطعام ٦- التهوية ٧- الاضاءة في

المساكن ٨- نظافة الشوارع والمنتزهات ٩- مكافحة الحشرات

٩- منع الضوضاء والغازات الضارة وغيرها من عوامل البيئة .

٣- الطب الوقائي :- وهو علم وفن الوقاية من الامراض واطالة العمر وتقوية الصحة سواء كان

هذا المستوى الفردي أو مستوى المجتمع ، والطب الوقائي على المستوى الفردي بمفهوم الصحة

الشخصية ( التغذية ، النظافة ، الرياضة ، الراحة ، ... الخ ) مضافاً اليها استعمال المركبات

الحوية مثل ( اللقاحات والأدوية وكذلك العلاج المبكر) .

أما الطب الوقائي على مستوى المجتمع فيشبه في مفهومه العام الطب الوقائي على المستوى الفردي إلا أنه يركز اهتمامه على المجتمع بدل من الفرد ويشمل الصحة الشخصية للمجتمع ( صحة البيئة ) مضاف اليه الطب الوقائي لأفراد المجتمع وما يشمله من استعمال مركبات حيوية لكل فرد في المجتمع يقصد وقاية المجتمع من الامراض المعدية وانتشارها .

٤- الطب الاجتماعي :- أن الطب الاجتماعي يعتمد على عدة أسس وهي :-

أ- أن صحة الناس تعتبر مسؤولية مباشرة على عاتق المجتمع .

ب- أن العوامل الاجتماعية والاقتصادية لها آثار هامة على الصحة والمرض .

ج- أن الاجراءات التي يقوم بها المجتمع للارتقاء بالمستوى الصحي يستلزم بالضرورة الاعتماد على الارتفاع بالمستوى الاجتماعي للناس حيث أن الرعاية الطبية لا تكفي وحدها بل يجب أن تسير جنباً إلى جنب مع الرعاية الاجتماعية .

بمعنى آخر أن مفهوم الطب الاجتماعي ومفهوم الصحة الاجتماعية يؤكد ارتباط الصحة

والمرض بالحياة الاجتماعية بمعنى إنها تؤثر فيها وتتأثر بها .

\* مجالات الصحة العامة وميادينها :- يمكن تقسيم خدمات الصحة العامة ومجالاتها الى قسمين

١- الخدمات التي تقدمها الادارة الصحية سواء كانت منفردة أو بالاشتراك مع الادارات الاخرى .

٢- الخدمات التي تقوم بها الادارات الاخرى والتي تساعد الارتفاع بالمستوى الصحي .

\* الخدمات الصحية التي تقدمها الادارات الصحية منفردة أو بالاشتراك مع الادارات الاخرى

١- مجال صحة البيئة وتشمل :- المسكن - تخطيط المدن والقرى - تنقية المياه - جمع وتصريف الفضلات الادمية - جمع وتصريف القمامة - حماية الانهار والتراب من التلوث - مكافحة الحشرات والفئران - مراقبة المواد الخطرة ومخلفات الصناعة - حماية الجو من التلوث .

٢- مجالات الصحة الفردية او الاجتماعية :- وتقديم للأفراد الاصحاء مثلاً مركز رعاية الامومة والطفولة أو للمريض - المستشفيات والعيادات الخارجية .