

المحاضرة الثانية صحة الأسرة

يتوقف عمل الأسرة وخاصة في العراق على أساس صحي بحت وفق شروط صحية خاصة ويتركز على الاهتمام بصحة العائلة وإنشاء أطفال وذلك بتنظيم الأسرة والتي تعرف حسب ظروفنا المحلية بإنجاب عدد مناسب من الاطفال مع تنظيم الفترة بين كل حمل والذي يليه مع مراعاة الانجاب في أعمار مناسبة للابوين وهذا يتعلق بأربع عوامل :-

أ- خفض عدد مرات الحمل ويؤدي الى :-
١- زيادة فاعلية وحيوية وصحة الوظائف الداخلية للام .
٢- خفض معدلات مضاعفات الحمل والولادة بما في ذلك المشيمة والنزيف العرضي وتمزق الرحم ونزيف بعد الولادة .

٣- خفض نسبة امراض سوء التغذية في الامهات مثل الانيميا ونقص الكالسيوم.

٤- خفض معدلات وفيات الجنين .

٥- خفض معدلات وفيات الرضع .

ب- توفير فترات كافية بين الحمل ويؤدي الى :-

١- اعادة حيوية الام وصحتها .

٢- خفض معدلات مواليد الموتى والاطفال الخدج ووفيات حديثي الولادة ووفيات الرضع .

٣- منع الفطام المبكر مما يوفر رعاية كافية للطفل ويؤدي هذا للوقاية من النزلات المعوية الحادة وأمراض سوء التغذية للأطفال .

٤- إعطاء رعاية نفسية للطفل من الام.

ج- اختيار عمر الام المناسب للحمل ويؤدي الى :-

١- خفض معدلات مضاعفات الحمل والولادة .

٢- خفض معدلات وفيات الامهات .

٣- خفض معدلات التشوهات الخلقية ومعدلات ولادة الاطفال الخدج .

٤- خفض معدلات وفيات الرضع والاطفال في سن ما قبل المدرسة .

ثانياً :- الصحة المدرسية :-

هي مجرى الاجراءات التي تتم في المدرسة بغرض تحسين صحة التلاميذ والعاملين بالمدرسة وتعمق المفهوم لديهم واكسابهم العادات الصحية السليمة . ويشمل برنامج الصحة

المدرسية على كل ما يتعلق بالحياة الصحية المدرسية والخدمات الصحية المدرسية والتربية الصحية المدرسية .

* التربية الصحية المدرسية :-

هي عملية تزويد التلاميذ بخبرات تعليمية الغرض منها التأثير في معارفهم واتجاهاتهم وواجه سلوكهم المتعلقة بصحة الفرد والجماعة .

* اهداف الصحة المدرسية :-

يمكن تلخيص أهداف الصحة المدرسية بما يلي :-

١- رفع المستوى الصحي بين التلاميذ ومعلميهم واولياء امورهم عن طريق التربية الصحية والتثقيف الصحي المستمرين .

٢- وقاية الطلاب في مختلف مراحل العمر من الامراض بأجراء التلقيحات لهم ضد الامراض السارية .

٣- متابعة الحالة الصحية للطلبة والكشف عن العيوب الجسمية عن طريق الفحص المباشر واجراء التصور الشعاعي والتحاليل المختبرية وفحص درجة الرؤية عندهم ومعالجة الحالات التي تستوجب المعالجة .

٤- تطبيق نظام الاظبارة الصحية على الطلبة لمعرفة المتخلفين والمعوقين والكشف عن الحالات المرضية المزمنة ومعالجتها ... الخ .

٥- توفير البيئة السليمة في المدرسة ومراقبة مياه الشرب .

٦- اجراء فحوص دورية على اسنان واحالة الطلاب المصابين بتخر الاسنان وامراضها الى المراكز الصحية لاصلاحها ومعالجتها .

٧- تقديم الخدمات العلاجية للطلبة وتوفير الادوية المجانية لهم .

٨- اجراء الفحص على الطلاب عند تقديمهم طلبات الانتماء للمعاهد والكليات المختلفة لمعرفة مدى لياقتهم البدنية للدراسة في هذه المعاهد .

* مكونات برنامج الصحة المدرسية

يتكون برنامج الصحة المدرسية الشامل من المكونات الآتية :-

أولاً : الخدمات الصحية المدرسية

أ- الرعاية الصحية للتلاميذ وهيئة المدرسة .

١- تقويم صحة التلاميذ ٢- متابعة صحة التلاميذ

- ٣- الوقاية من الامراض المعدية ومكافحتها ٤- اجراءات الطوارئ والاسعافات الاولية
٥- رعاية التلاميذ المعوقين (الشواذ) ٦- رعاية هيئة المدرسة من المدرسين وغيرهم .

ب- البيئة الصحة المدرسية

- ١- البيئة الطبيعية ٢- البيئة الاجتماعية ٣- التغذية المدرسية
٤- الوقاية من الحوادث ٥- المواصلات للمدرسة .

ج- التربية الصحية المدرسية

- ١- التربية الصحية للتلاميذ ٢- التربية الصحية للاباء ٣- التربية لهيئة المدرسة
ثانياً: - تدريب العاملين في مجال الصحة المدرسية .
ثالثاً: - اجراء البحوث في الصحة المدرسية