نصائح إرشادية لأولياء أمور الطلبة بمناسبة العام الدراسي الجديد

إعداد :- الدكتورة سلمى حسين كامل

**مديرة وحدة الإرشاد النفسي - كلية التربية الأساسية - جامعة ديالى**

**==================================**

عزيزي ولي الأمر :- تذكر وأنت تستقبل العام الدراسي الجديد ما يلي :-

1. **إخبار الابن أن التحاقه بالمدرسة مكافأة له وإن تفوق فيها سيعقبه مكافأة أخرى.**
2. **ليست المدرسة ولا المعلم أداة من أدوات العقاب التي يهدد بها الطفل فالمعلم يبذل قصارى جهده ليزرع فيه حب المدرسة والمعلم، وعلى الأسرة أن تساعد على هذا وعليها أيضا ألا تشعره بأنه هم قد انزاح عنها.**
3. **الحذر من ضرب الطفل عند رفضه للذهاب إلى المدرسة فذلك يجعل من المدرسة قريناً للعقاب ويكون سبباً لكره المدرسة وإذا حدث ذلك يوماً فالمدرسة تستطيع مشاركتك في الوصول لحل.**
4. **النوم احتياج مهم للطفل ويتوقف عليه مستوى النباهة وتحصيله في الفصل وتفاعله مع معلميه لذا فإن التبكير بالنوم أمر مهم وضروري دراسياً وصحياً.**
5. **تعويد الطفل على الاعتماد على نفسه في تناول طعامه وارتداء ملابسه وقضاء حاجته أمر له أهميته القصوى في بناء شخصيته وإن كان يعاني من مشكلة في هذا الصدد يلزم إخبار معلمه بذلك ليأخذه في الاعتبار.**
6. **وجبة الإفطار أساسية فعلى الطفل الحرص عل تناولها وعلى الأب التأكيد على العناصر الغذائية المناسبة لسنه والبعد عن الأطعمة المحتوية على مكسبات اللون والطعم والمساعدة في معرفة الوجبة الغذائية النموذجية اطلب استشارة المدرسة.**
7. **لا داعي من إعطاء الطفل أكثر مما يحتاجه من النقود فوجود النقود الكثيرة في يده يصعب من ضبط سلوكه الغذائي الذي يؤدي إلى تناول مالا يفيد من المأكولات والمشروبات وفي نفس الوقت يربي سلوكيات سلبية في شخصه وزملائه نحن في غنى عنها.**
8. **تحرص المدرسة على أن تعلم الطفل الآداب الإسلامية والسلوك اليومي والمجال الأول لتطبيق ما يتعلمه هو المنزل فعلى الأسرة مساعدته على تطبيق ما تعلمه.**
9. **قد يكون الطفل كثير الحركة والنشاط وهذا يدل على حسن صحته إلا أنه يكون عائقاً أمام انضباطه في الفصل وحسن تحصيله فعلى الأب أن يعلمه حسن الإنصات والاستماع لمعلمة والالتزام بأدب الحديث فلا يقاطع المعلم ولا يتشاجر مع زملائه ولا يثير الضوضاء في الفصل.**
10. **الواجب المدرسي شق أساسي من العملية التعليمية فعلى الأب تعويد ابنه على أن يؤدي الواجب بنفسه وفي موعد ومكان مناسبين هو على دور الإرشاد والإشراف فقط.**
11. **الحرص على متابعة ما درسه الطفل وتفقد حقيبته من حين لأخر وإظهار الاهتمام بذلك وتقدير ما يبذله من جهد.**
12. **تقديم هدية رمزية كلما شعر الأب أن ابنه حقق تقدما في دراسته واكتسب مهارات مواده.**
13. **شراء ما يحتاج له الابن من أدوات ووضعها في حافظه ولا تنسى مشاركة الابن في اختيار حاجاته فهذا يعزز الثقة ويجعله محب ومحافظ عليها.**
14. **دع الابن يشاركك اختيار الوقت المناسب لإتمام واجباته اليومية.**
15. **احتفظ في المنزل بنسخة من الوسائل التعليمية المدرسية كالسبورة والأحرف المغناطيسية وبعض الرسوم التوضيحية التي تجعل تعليم طفلك أكثر حيوية ومتعة وسهولة.**
16. **اجعل من الواجب المدرسي وسيلة لتعليم الطفل كيف يعتمد على نفسه ويتحمل المسؤولية وأنت مجرد مرشد.**
17. **ليس من الصواب أن تقف دائماً إلى جانب أبنائك مهما كان خطؤهم ضد المعلم، فهذا يُضعف ثقة أبنائك فيه ويُربي فيهم خُلق عدم الاحترام.**
18. **حين يشكو لك أبنك سوءاً أو أذىً وقع له في المدرسة، راجع إدارة المدرسة أولاً، لتطلع على حقيقة ما سمعت، قبل أن تصدر الأحكام، وتلحق الأذى بالآخرين، من خلال مراجعتك المباشرة لجهات أخرى.**
19. **إن مسؤولية الأهل الأولى هي توفير بيئة عائلية تغمرها السعادة والمحبة والتفهم، من خلال سد الاحتياجات الأساسية للأبناء، وتحقيق أقصى نمو جسدي ونفسي وعاطفي وعقلي ورورحي لهم.**
20. **من حق الأهل أن يحموا أولادهم من كافة أشكال التميز والعنف والاستغلال، وكل ما يؤثر سلباً على صحتهم، ونموهم الجسدي والنفسي والعقلي والاجتماعي، والنظام التربوي ضَمن لهم هذا الحق، من خلال إتباع إجراءات محددة، فاحرص على حصولك على حقك وحق ابنك عند الإساءة عليه، بالطرق والإجراءات النظامية السليمة ومراجعتك للمدرسة.**
21. **لا يكفي أن تعرف اسم المدرسة التي يذهب إليها أبناؤك، بل عليك أن تراجع إدارة المدرسة وبشكل دوري للاطمئنان عن أوضاعهم، والسؤال عن مستوى أدائهم السلوكي والتحصيلي.**
22. **الأهل شركاء رئيسيون مع المدرسة في رعاية وتربية وتنمية وتعليم الأبناء ... وهذه الشراكة تنجح بالتواصل الدائم، والتفاعل المتبادل ما بين الطرفين، لبحث شؤون الأبناء واحتياجاتهم، والهموم التي تؤرقهم وآلية الوصول إلى نجاهم وإسعادهم.**
23. **إن احترامك للمعلم وهيبته أمام أبنائك، وتأكيدك على حقه في تنشئتهم، لهو الأساس في إنجاح رسالته التعليمية السامية، بتدعيم ثقتهم بشخصه، والاندفاع للنهل من معين علومه.**
24. **أمنح المدرسة فرصة حل مشكلات أبنائك بالطرق التربوية والإرشادية السليمة بإسناد الأمر لإداراتها وللمرشد التربوي والمعلمين فيها.**

نتمنى للجميع عاماً دراسياً ملؤه التفوق والنجاح