

هل تعلم عن الماء

ا.م.د. امال صبيح سلمان

Sama_ 201580

يقول الله عز وجل في كتابه الحكيم: "وجعلنا من الماء كل شيء حياً" سورة الانبياء (٣٠) ، وإذ إنّ الماء هو سبيل الحياة على وجه الأرض، وبه تعيش الكائنات وتستمر فمن شجر إلى بشر إلى ما بالبحر، يحتاج الماء في جسده كي يعيش وتعمل أعضاؤه ، ولكن هل تعلم عن الماء كل شيء؟ بالتأكيد لا، فالماء عنصر طبيعي زال تحت البحث والاكتشاف، وهنا نسرد لك بعض المعلومات التي تتعلق به :هل تعلم أنه ذكر في القرآن ثلاثة وعشرين اسماً للماء وهي (المغيض، الصديد، ماء المهل، ماء الأرض، ماء الشرب، الماء الأجاج، الماء الطهور، الماء غير الآسن، الماء المهين، الماء المبارك، الماء الحميم، الماء المنهمر، الماء المسكوب، ماء الغور، ماء المعين، ماء الفرات، ماء الغدق، الماء الدافئ، ماء الثجاج، ماء السراب، ماء مدين، ماء السلسبيل، ماء الينابيع و الأنهار)،(هل تعلم أن الماء المالح يشكل ١% من ماء الارض .هل تعلم أن باستطاعة الإنسان ان يعيش شهراً كاملاً بدون غذاء، لكنه لن يستطيع العيش سبعة أيام دون ماء .هل تعلم أن الماء يشكل ثلثي وزن الإنسان وأن بلازما الدم تتكون من ٩٠% من الماء، بينما نسبة الماء في العظام تشكل ٢٢%. يعد الماء المذيب الطبيعي للمعادن والعناصر الطبيعية، مثل الفيتامينات والبكتيريا والفطريات .الماء منظف إذ يغسل الجسم من السموم والمواد السرطانية، ثم يخرجها على شكل بول .هل تعلم أن مياه الأمطار التي تأتي من السحب هي أنقى أنواع الماء على وجه الأرض، وبعد دخولها الغلاف الجوي تتلوث بفعل عنصر الكبريت وعوادم المصانع وقد تكون "المطر الحمضي". هل تعلم أن هناك بعض العناصر التي تضاف للماء كي تقتل بعض الشوائب فيه مثل الكلور الذي يعمل على تطهير الماء من البكتيريا والملوثات فتكون رائحته قوية و نفاذة ويتم غليه للقضاء على الرائحة، كما يضاف الفلورايد للحماية من تسوس الأسنان، بينما يضاف هيدروكسيد الألمنيوم لتنقية الماء وتصفيته .هل تعلم أن شرب الماء على معدة فارغة يعالج الكثير من الأمراض مثل :الصداع، والإلام المفاصل، والسمنة ، وسرعة ضربات القلب، التهاب السحايا، الربو، السل، السكري، الإمساك، والعيون،

والرحم، والسرطان... احذر من شرب الماء وأنت واقف فإنه يسبب عسر الهضم؛ بسبب سقوطه دفعة واحدة في قاع المعدة، وحاول أن تشربه جالساً وعلى دفعات حتى تنبه الكبد بنزول الماء ولا تسبب له التليف الكبدي. هل تعلم أن الماء يمد الجسم بالطاقة، ويجعل الخلايا البشرية تتجدد. هل تعلم أن الماء أحد العناصر الجمالية التي ينصح بها خبراء الجمال والبشرة؛ لأنه يجعل الخلايا الجلدية حية طوال الوقت، ويقلل من نسبة خلايا الجلد الميتة. هل تعلم أن الماء يساعد على إفراز المواد الضارة بالجسم على شكل عرق. وفي النهاية يبدو جلياً أن لا كائن حي يستطيع العيش بدون مصدر الحياة هذا، والذي يجب علينا ترشيده استهلاكه وعدم الإسراف فيه، فلربما من كثرة إهداره ينضب يوماً ما وتقنى معه الحياة .