

المادة : التربية البيئية والصحية

عدد الساعات: ٢

المرحلة : الثانية

الفصل : الرابع

مفردات المنهج

١. مفهوم الصحة العامة ، مكوناتها ، وكيفية تحليلها ، مجالاتها .
٢. التربية الصحية
 - مفهوم التربية الصحية
 - اهداف التربية الصحية
 - مجالات التربية الصحية
- أ. التربية الصحية في المنزل
- ب. التربية الصحية في المدرسة
- ت. التربية الصحية في المجتمع
٣. طرق وأساليب التربية الصحية :
٤. الصحة المدرسية
٥. أهداف التربية الصحية
٦. عناصر الغذاء : (البروتينات ، الكربوهيدرات ، الدهون والأملاح ، الفيتامينات)
٧. بعض الأمراض سوء التغذية : (السمنة ، الهزال ، فقر الدم).
٨. عوامل ومسببات الأمراض
 - التلقيح
 - الامراض الانتاقلية
 - الامراض التي تصيب الأطفال : (شلل الأطفال ، الحصبة الألمانية ، النكاف ، التدرن ، التايفوئيد) .
٩. بعض العادات الضارة :
 - التدخين .
 - الكحول.
 - الإدمان على المخدرات .
 - تناول الادوية دون استشارة الطبيب .
١٠. الاسعافات الأولية : (الجروح ، الكسور ، الحروق ، النزف) .
١١. صيدلية المنزل .