**ندوة في اساسية ديالى تحدد مخاطر فايروس كورونا وسبل الوقاية منه**

بحضور الاستاذ الدكتور عبدالرحمن ناصر راشد عميد كلية التربية الاساسية اقام قسم العلوم ندوة تخصصية عن مخاطر فايروس كورونا وسبل الوقاية منه بمشاركة عدد من السادة التدريسين والطلبة

هدفت الندوة التي ترأس جلستها الاستاذ الدكتور منذر مبدر عبدالكريم رئيس قسم العلوم وحاضر فيها المدرس المساعد وليد مجيد عمارة الى تعريف السادة الحضور بمخاطر فايروس كورونا وسبل الوقاية منه

وتضمنت الندوة مناقشة عدة محاور قدم المحور الاول عرض تاريخي عن فايروس كورونا وهو واحد من اخطر الفايروسات المنتشرة في العالم تم اكتشاف اول نوع من سلالة هذا الفايروس في أواخر ستينات القرن الماضي ثم ظهرت سلالات جديدة من هذا الفايروس في عام 2005، 2015 ، 2019 فضلا عن اكتُشافه لأول مرة في المملكة العربية السعودية في عام 2012. وتمثل فيروسات كورونا فصيلة كبيرة من الفيروسات التي يمكن أن تتسبب في أمراض للبشر، يمتد طيفها من نزلة البرد الشائعة إلى المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس(.

**اما المحور الثاني** تناول أعراض المرض المتمثلة بالسعال أو ضيق التنفس. كما يُعد الالتهاب الرئوي شائعاً، ومع ذلك فقد أفيد بأن بعض الأشخاص المصابين بالعدوى عديمو الأعراض. وبُلّغ أيضاً عن الإصابة بأعراض مَعدِية معوية تشمل الإسهال. وقد تشمل الحالات الوخيمة الفشل التنفسي الذي يتطلب التنفس الاصطناعي والدعم في وحدة للعناية المركزة. وأصيب بعض المرضى بفشل في وظائف بعض الأعضاء، ولاسيما الفشل الكلوي أو الصدمة الإنتانية. ويبدو أن الفيروس يتسبب في مرض أشد وخامة لدى الأشخاص الذين يشكون من ضعف الجهاز المناعي، والمسنين، والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، مثل داء السكري والسرطان وأمراض الرئة المزمنة.

**واوضح المحور الثالث** امكانية توفير لقاح مضاد لفيروس كورونا؟ اذ لا يوجد حالياً أي لقاح أو علاج محدد له. والعلاج المتاح هو علاج داعم ويتوقف على الحالة السريرية للمريض.

**وعرض المحور الرابع** كيفية اصابة الناس بعدوى الفيروس اذ ينتقل الفيروس أساساً من الحيوان إلى الإنسان، ولكنه يمكن أن ينتقل أيضاً من شخص إلى آخر.لان فيروس كورونا فيروس حيواني المصدر، أي أنه ينتقل بين الحيوانات والبشر. وتشير البيّنات العلمية إلى أن الأشخاص يصابون بالعدوى عن طريق مخالطة الجِمال العربية على نحو مباشر أو غير مباشر. ويُحتمل أن تكون هناك مستودعات حيوانية أخرى، ولكن الحيوانات مثل الماعز والبقر والغنم والجاموس والخنازير والطيور البرية قد خضعت للاختبار ولم يُكتشف فيها الفيروس. اما ما يخص الأشخاص لا ينتقل الفيروس بين الأشخاص بسهولة، إلا في حالة المخالطة عن قرب، مثل في حال تقديم الرعاية السريرية إلى مريض مصاب بالعدوى دون اتخاذ تدابير النظافة الصحية الصارمة.

**وسلط الضوء في المحور الخامس** على طرق الوقاية من فيروس كورونا المستجد بالقيام بغسل اليدين(تحت أظافر وراحة اليد ) بالماء الجاري بشكل دقيق أكثر من 30 ثانية، وتغطية الفم والأنف بكم القميص أو قناع طبي أو منديل عند السعال أو العطس، وعند زيارة المؤسسات الصحية التباس يرجى وضع قناع طبي في حال الإصابة بسعال وصعوبة في التنفس، وعند زيارة المؤسسات الصحية، يرجى إبلاغ القدر الطبي بسفرك السابق إلى خارج العراق، وممنوع ملامسة الحيوانات(تشمل دواجن)، وممنوع ملامسة أي شخص مصاب بأعراض حمى وسعال وصعوبة في التنفس، واخيرا تغطية الفم والأنف بقناع طبي عند السعال أو العطس