مستخلص الرسالة باللغة العربية

تأثير تمرينات خاصة بمساحات لعب مصغرة في تطوير بعض القدرات الحركيةوالمهارات الاساسية للاعبي الصالات بكرة القدم.

الباحث

صدام محمد احمد

المشرف

أ . د فرات جبار سعد الله

اشتملت الرسالة على خمسة ابواب هي : -

الباب الاول : - التعريف بالبحث .

 اهتم البحث بالمكانة التي تتميز بها لعبة كرة القدم للصالات في العالم والتطورات التي تحققت في مجال علم التدريب لهذه اللعبة والطرائق الجديدة والعلوم الاخرى التي ارتبطت في العملية التدريبية لتطوير جوانب اعداد هذه اللعبة ومنها ( البدني والحركي والمهاري والخططي والذهني والنفسي) من خلال وضع مناهج تدريبية وتمارين تعمل على تطوير جوانب الاعداد المذكورة . و تطرق الباحث ايضاً الى ايجاد وسائل تدريبية حديثة مناسبة لتدريب منتخبات التربية وذلك من خلال وضع تمرينات خاصة في مساحات لعب صغيرة للارتقاء بالقدرات الحركية والمهارات الاساسية في اثناء اللعب .

 وتطرق الباحث ايضاً الى اهمية التدريب في هذه المساحات الصغيرة لما تقدمهُ لنا من حالات مشابهة للعبة كرة القدم للصالات . ولهذا تكمن اهمية البحث في معرفة تأثير هذه التمرينات الخاصة ضمن مساحات صغيرة في تطوير بعض القدرات الحركية والمهارات الاساسية للاعبي الصالات بكرة القدم .

**مشكلة البحث : -**

 تكمن مشكلة البحث من خلال ملاحظة الباحث كونهُ مدرساً ومدرباً لمنتخب تربية ديالى بضعف قدرات اللاعبين الحركية والمهارية في لعبة كرة القدم للصالات ، وان الطرق التقليدية المتبعة في تطوير تلك القدرات لا تعتمد التنوع والاثارة والتشويق في التمرينات وتأخذ وقتاً طويلاً وجهداً اكبر . لذا ارتأى الباحث رفع قدرات اللاعبين الحركية والمهارية من خلال الاستعانة بتمرينات خاصة واستخدامها في مساحات لعب صغيرة من اجل تطوير مستوى اللاعبين والارتقاء بمستوى اللعبة .

**هدفا البحث : -**

**1 –** اعداد تمرينات خاصة بمساحات لعب صغيرة لتطوير بعض القدرات الحركية والمهارات الاساسية للاعبي الصالات بكرة القدم .

2 –تعرف تأثير التمرينات الخاصة بمساحات لعب صغيرة في تطوير بعض القدرات الحركية والمهارات الاساسية للاعبي الصالات بكرة القدم .

**فرضا البحث : -**

1 – وجود فروق معنوية بين نتائج الاختبارات القبلية والبعدية في بعض لقدرات الحركية والمهارات الاساسية للاعبي الصالات بكرة القدم .

2 – وجود فروق معنوية في نتائج الاختبارات البعدية للقدرات الحركية والمهارات الاساسية بين مجموعتين البحث التجريبية والضابطة ولصالح المجموعة التجريبية .

**مجالات البحث : -**

1 – 5 – 1 المجال البشري : - منتخب تربية ديالى للمرحلة المتوسطة ( بنين ) .

1 – 5 – 2 المجال الزماني : - للمدة من 1 / 12 / 2012 ولغاية ( 3 / 3 / 2013 ) .

1 – 5 – 3 المجال المكاني : - القاعة المغلقة لنادي ديالى الرياضي

**الباب الثاني : - الدراسات النظرية والمشابهة .**

 تناول الباحث في القسم الاول من هذا الباب الدراسات النظرية لموضوع التمرينات وتطرق كذلك الى القدرات الحركية والمهارات الاساسية بكرة القدم للصالات ( قيد البحث ) وتناول الباحث بعض الدراسات السابقة وتمت مناقشة اوجه التشابه والاختلاف مع الدراسة الحالية .

الباب الثالث : - منهج البحث واجراءاته الميدانية .

 احتوى هذا الباب على منهجية البحث واجراءاته الميدانية ، اذ استخدم الباحث المنهج التجريبي واتبع الباحث تصميم المجموعتين المتكافئتين ، اما عينة البحث فكانت من منتخب تربية ديالى للمرحلة المتوسطة ( للبنين ) وعددهم ( 16 ) لاعباً قسموا على مجموعتين تجريبية وضابطة واختيرت العينة بالطريقة العمدية .

 تم العمل بالتجربة الرئيسة للمدة من (5 / 1 / 2013 ولغاية 27/ 2 / 2013 ) وبلغت مدتها ( 8 اسابيع ) وبواقع ( 3 ) وحدات تدريبية في الاسبوع وبلغ مجموع الوحدات التدريبة ( 24 ) وحدة .

 وضم هذا الباب الاجهزة والادوات المساعدة ووسائل جمع المعلومات والتجربتين الاستطلاعيتين والاختبارات المستخدمة في البحث والاسس العلمية للاختبارات والاختبارات القبلية والبعدية والوسائل الاحصائية المستخدمة في معالجة البيانات .

الباب الرابع : - عرض النتائج ومناقشتها وتحليلها.

 تم فيه عرض وتحليل النتائج التي توصل اليها الباحث من خلال الجداول والاشكال ومن ثم عمد الباحث الى مناقشتها .

الباب الخامس : - الاستنتاجات والتوصيات .

تضمن هذا الباب الاستنتاجات والتوصيات : -

**اشتملت اهم الاستنتاجات على : -**

1- ان التمرين على اهداف مختلفة وتمرينات التهديف على زوايا الاهداف الحقيقية وبصورة متدرجة يطور التهديف والمناولة والدقة .

2 – زيادة عامل الدقة والتركيز لبعض اللاعبين ادى الى وصولهم الى مرحلة التوافق الدقيق بمهارتي المناولة والتهديف .

3 – ان التمرينات المتنوعة تزيد من عامل الاثارة والتشويق والمنافسة ولها الاثر البالغ في صفة الانسجام وروح التعاون والمثابرة مما ادى الى سهولة عملية تطوير القدرات الحركية والمهارات الاساسية لدى اللاعبين.

**وكانت اهم التوصيات هي : -**

1. اعتماد التمرينات الخاصة ضمن المناهج التدريبية المخصصة للناشئين بكرة القدم للصالات .
2. اتباع الاسلوب العلمي عند اختيار التمرينات للوحدة التدريبية مع مراعاتها لطبيعة وخصائص اللاعب ومراعاة مبدأ الفردية بالتدريب .
3. اختيار التمرينات الملائمة للمرحلة العمرية للإمكانية الاداء بالشكل الصحيح والذي يساعد في تطوير القدرات الحركية والمهارات الاساسية بكرة القدم للصالات .