

١. أهمية الطحالب
٢. أهمية الطحالب للإنسان
٣. تزوّد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالأنشطة اليومية؛ لاحتوائها على بعض العناصر الغذائيّة، مثل الكالسيوم.
- تزوّد الجسم بالعديد من العناصر الغذائيّة، مثل: البروتينات، والحديد، والمغنيسيوم، والفوليك، والفيتامينات، خاصةً فيتامين B12.
- ٤.
- ٥.
- تحمي الجسم من الإصابة بالسرطان؛ لاحتوائها على مضادات الأكسدة.
٦. تقي من الإصابة بالأمراض المرتبطة بفصل الشتاء.
٧. تعالج التهابات المفاصل.
٨. تعالج بعض مشاكل القلب: مثل اضطرابات عضلة القلب، وعدم انتظام ضربات القلب، كما تحد من التعرّض للجلطات، والنوبات القلبية الحادة.
٩. تعالج بعض مشاكل البشرة، مثل حب الشباب، والبثور والبقع الداكنة، كما تفتح لونها، وتؤخّر ظهور علامات التقدّم بالسن.
١٠. تعالج اضطرابات الجهاز الهضمي، مثل: الإمساك، والإسهال، وعسر الهضم. تخسّس الوزن؛ حيث تقضي على الدهون المترابكة في العديد من مناطق الجسم، مثل الأرداف، والبطن، وغيرها.
١١. تقلّل ضغط الدم المرتفع، وتمنع ارتفاع نسبة الكوليسترول الضار في الدم.
١٢. تخلّص الجسم من السموم. تعالج بعض المشاكل المصاحبة للشيوخوخة، مثل العشى الليلي، وضمور البقعة الشبكيّة.
١٣. تعالج مشاكل الغدّة الدرقيّة، مثل تضخّمها الناتج عن نقص اليود. تعالج مشكلة النسيان، والتلف العصبي.
١٤. تقي من بعض مشاكل الجهاز التنفّسي، مثل نوبات الربو. تقلّل آلام الطمث، وأورام المبايض، وتوسّع الرحم.
١٥. تقلّل التوتر النفسي، وتحسّن المزاج، ممّا يزيد القدرة على النوم.

١٦. الأهمية العامة للطحالب

١٧. تدخل في صناعة معجون الأسنان، وبعض المواد التجميلية، ومزيل العرق، بالإضافة إلى بعض أنواع الأدوية، والمواد الكيميائية.
١٨. تعالج مياه الصرف الصحي؛ لأنها توفر نسبة كبيرة من الأكسجين للمياه.
١٩. تعد مصدر غذاء للعديد من الحيوانات، مثل المواشي، والدواجن.
- تدخل في صناعة بعض المواد الغذائية، مثل الأيس كريم.
٢٠. تعد مصدراً للسماد، خاصةً بعد تجفيفها؛ لاحتوائها على نسبة عالية من النيتروجين.
٢١. تدخل في عملية البناء الضوئي بنسبة ٧٠%. أهمية بعض المواد الكيميائية في الطحالب مواد لامينارين:
٢٢. تعد من أنواع السكريات المهمة للوقاية من أمراض القلب، والشرابين. مواد ألغانيت:
٢٣. تعتبر من المواد اللزجة، والتي تدخل في تركيب جدران خلايا الطحالب، خاصةً النوع البني منها. مواد فيوكودان. شارك المقالة