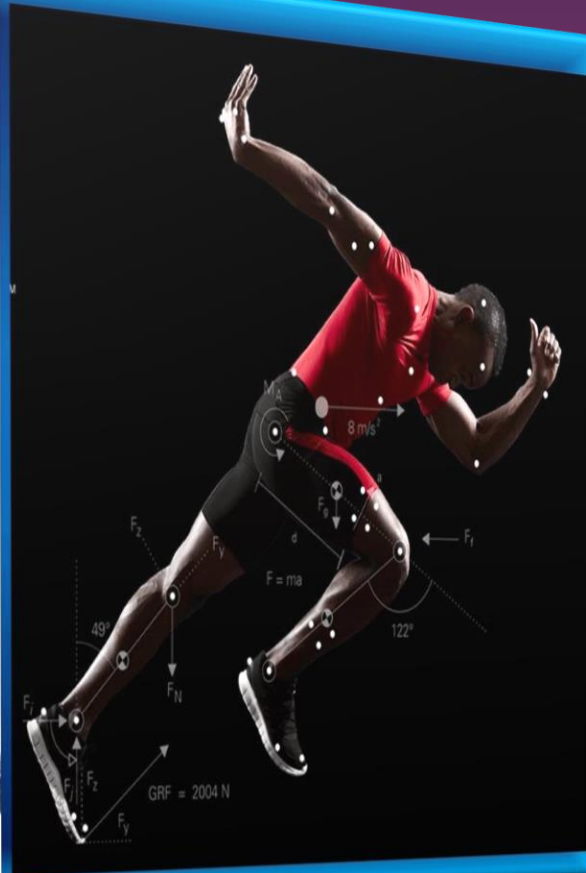


مفهوم التحليل الحركي

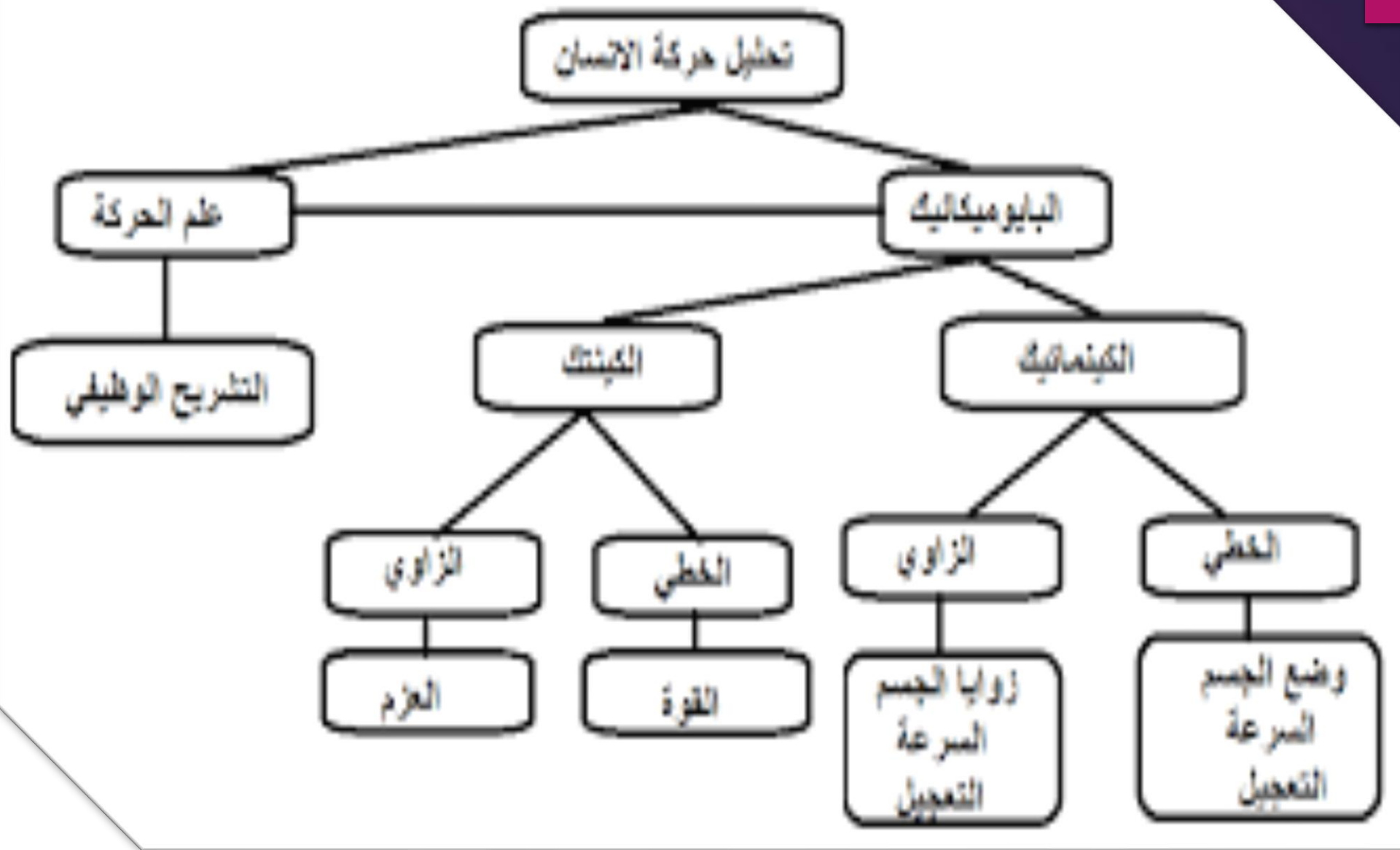
إعداد:

أ.د. مها محمد صالح الأنصاري

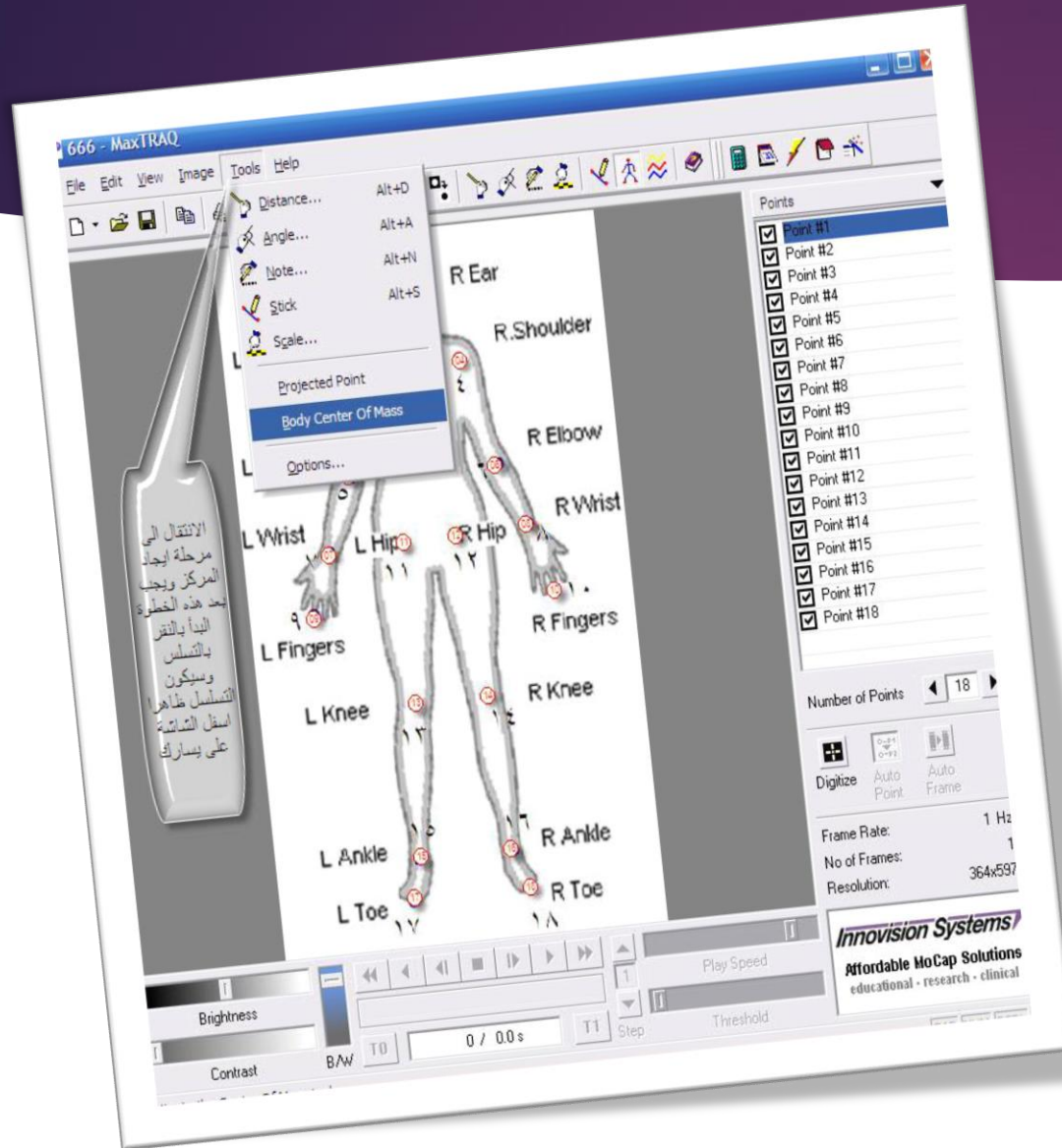


التحليل الحركي : هو دراسة الظاهرة الحركية المراد دراستها بعد تجزئتها إلى عناصرها الأولية الأساسية المؤلفة لها ، ويشمل التحليل الكينماتيكي والتحليل الكينتيكي.





أنواع التحليل الحركي .



١. التحليل الحركي الكمي :-

أ- التحليل الدقيق

ب- التحليل التقريبي

٢. التحليل الحركي النوعي :-

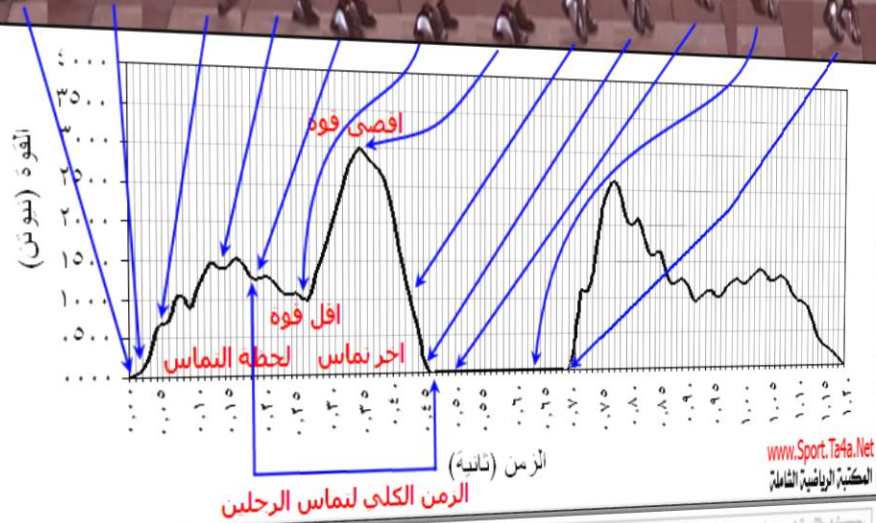
أ- التحليل العميق

ب- التحليل الأساسي

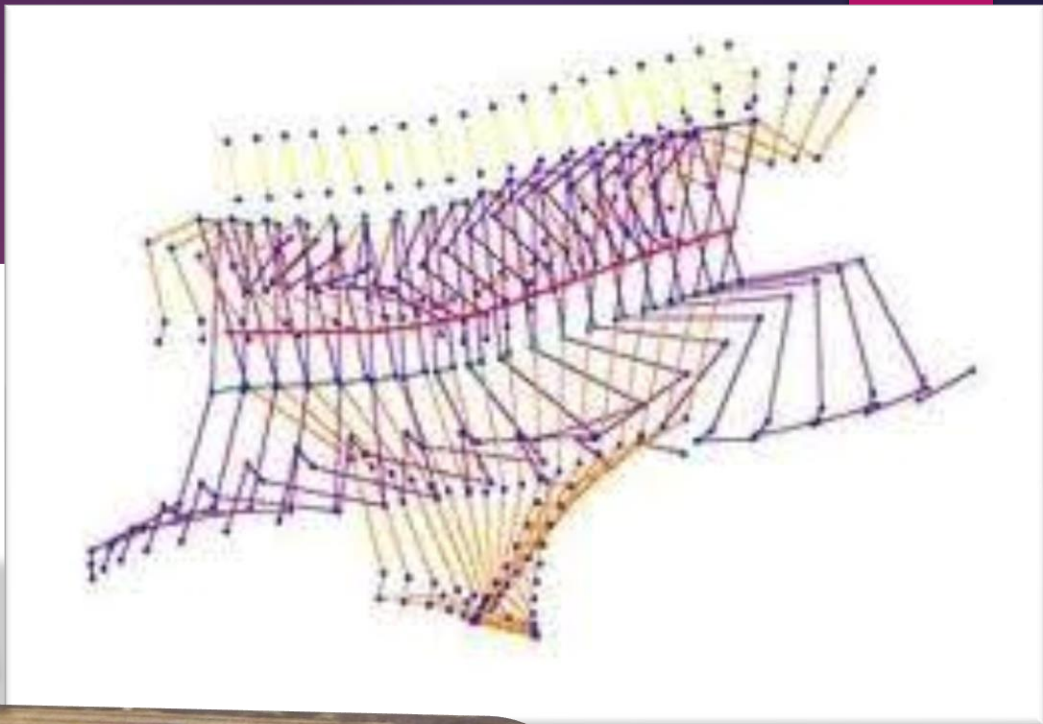
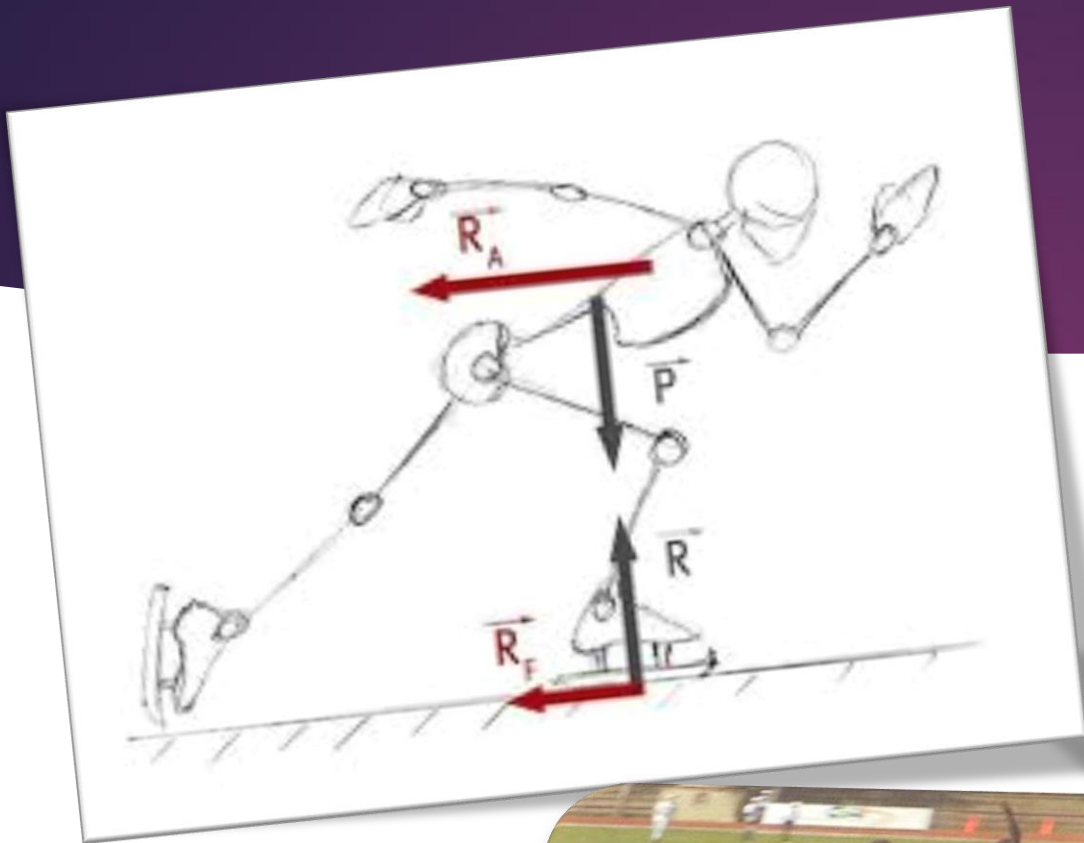
ج- التحليل التبسيطي

٣. التحليل التربوي

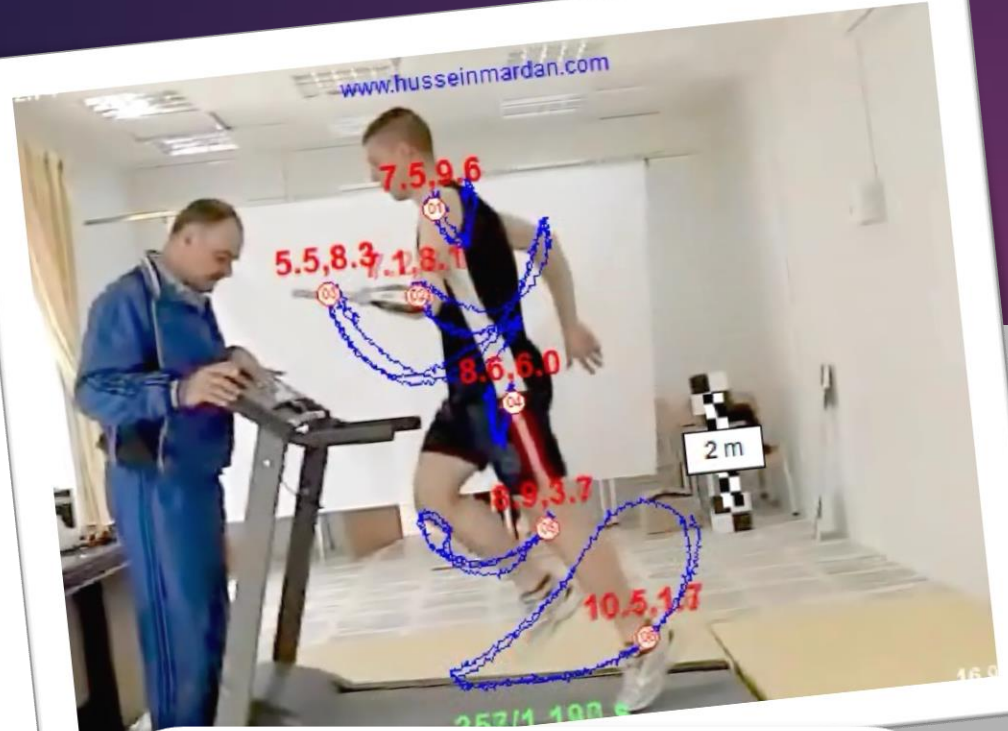
مهم نعرف



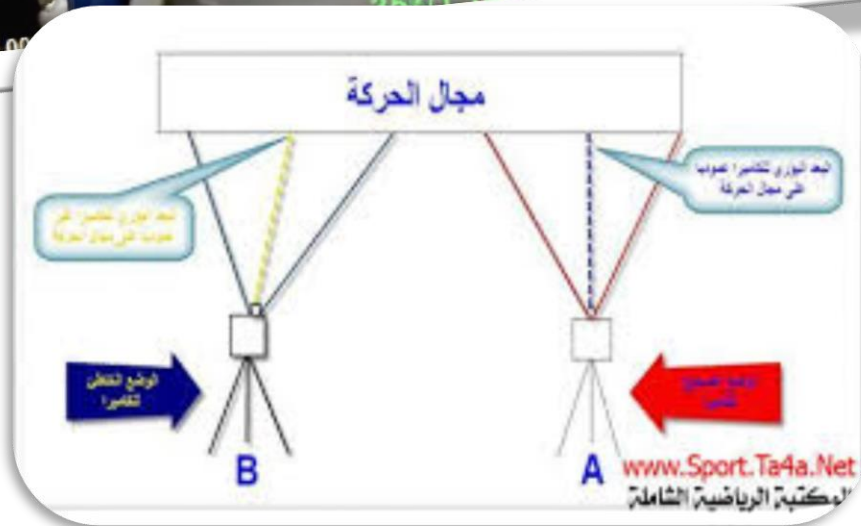
من أعلاه نجد أنه التحليل الحركي النوعي يعتبر أكثر أنواع التحليل الحركي متانة وقوة وخاصة عندما يرتبط بالتحليل التريوي . أما التحليل التريوي لوحدة فإنه يلعب دور هاما في عملية تحسين التكنيك المثالي فقط.



قواعد التحليل الحركي .

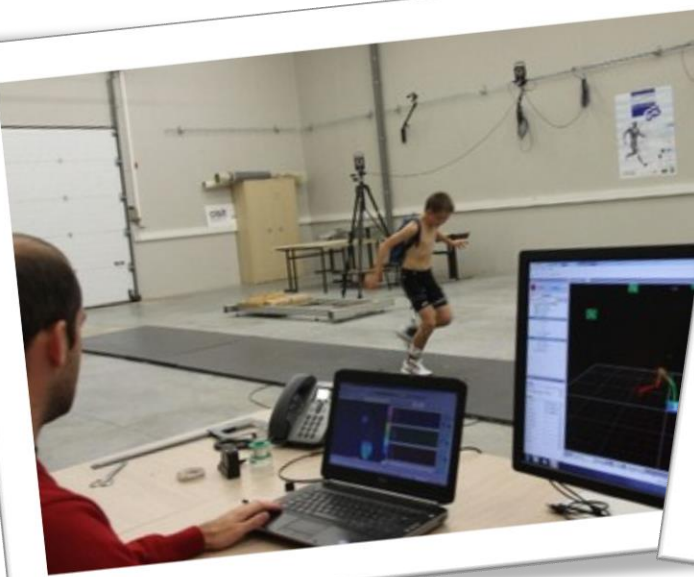


1. تحديد أسم المهارة أو التمرين البدني بشكل دقيق وواضح.
2. تحديد هدف التحليل الحركي للمهارة أو التمرين البدني ، بحيث يطابق مع واجبات التحليل.
3. اختيار الطريقة العلمية التي تتناسب مع التحليل الحركي المطلوب للتمرين البدني.
4. تحديد الوسائل أو الأجهزة التي يمكن من خلالها الحصول على المعلومات الخاصة بالتحليل الحركي.
5. تعيين الخصائص والقوانين الخاصة بالمهارة أو التمرين المطلوب تحليله.
6. تحليل العلاقة بين الخصائص والمتغيرات من وجهة نظر القوانين الميكانيكية والتشريحية والفلسجية والفيزيائية.
7. تحديد العوامل المؤثرة في الأداء الحركي للمهارة الحركية لغرض معرفة الارتباطات المتداخلة بينها وتحديد مسارها التالي لخدمة الواجب الحركي.
8. استنتاج النتائج التي تم التوصل إليها من خلال الخطوات السابقة ذكرها مع وضع التوصيات المناسبة التي تعتمد عليها نتائج البحث والتحليل.



الأجهزة والأدوات المستخدمة في التحليل الحركي :

١. القياس اللحظي بواسطة الخلايا الضوئية .
٢. جهاز ضبط الزمن .
٣. التصوير بالأثر الضوئي .
٤. تصوير النبضات الضوئية (فوتوغرافيا) .
٥. جهاز تسجيل السرعة .
٦. التصوير السينمائي .
٧. التصوير الفيديوي .
٨. منصة قياس القوة .



امتحان يومي

السؤال : ما هو مفهوم التحليل الحركي وما هي أنواعه؟



ملاحظة: تتم الإجابة في الوقت المحدد والخاص

Google meet



أ.د.مها محمد صالح الأنصاري
أستاذة المادة

شكراً
لحسن استماعكم