

التحليل الحركي لمهارة التهديف بكرة السلة

التحليل الحركي لمهارة الركلة بكرة القدم



إعداد:

أ.د. مها محمد صالح الأنصاري

التحليل الحركي لمهارة التهديف بكرة السلة

إن العوامل المؤثرة في التهديف هي :

١. قوة التهديف .

٢. ارتفاع انطلاق الكرة من اليد لحظة التهديف .

٣. سرعة الانطلاق .

٤. زاوية الانطلاق .

٥. مقاومة الهواء .





عند ارتطام الكرة بحافة
الحلقة الأمامية وباللوحة
الخشبية فإنها تخضع إلى
قوانين التصادم بين الأجسام فلو
افترضنا أن كتلة الجسمين
المتصادمين أو معامل المرونة
لهما ثابت فإن العوامل التي
تتحكم في رد الفعل الناتج عن
اصطدام الجسمين يحتمل أن
تكون متعددة الأوجه منها:

العوامل التي تتحكم في رد الفعل الناتج عن اصطدام الجسمين:

١. نقطة الاصطدام بالحلقة أو اللوحة الخشبية.

٢. سرعة الكرة في لحظة التصادم.

٣. درجة واتجاه دوران الكرة.





التحليل الحركي لمهارة الركلة بكرة القدم



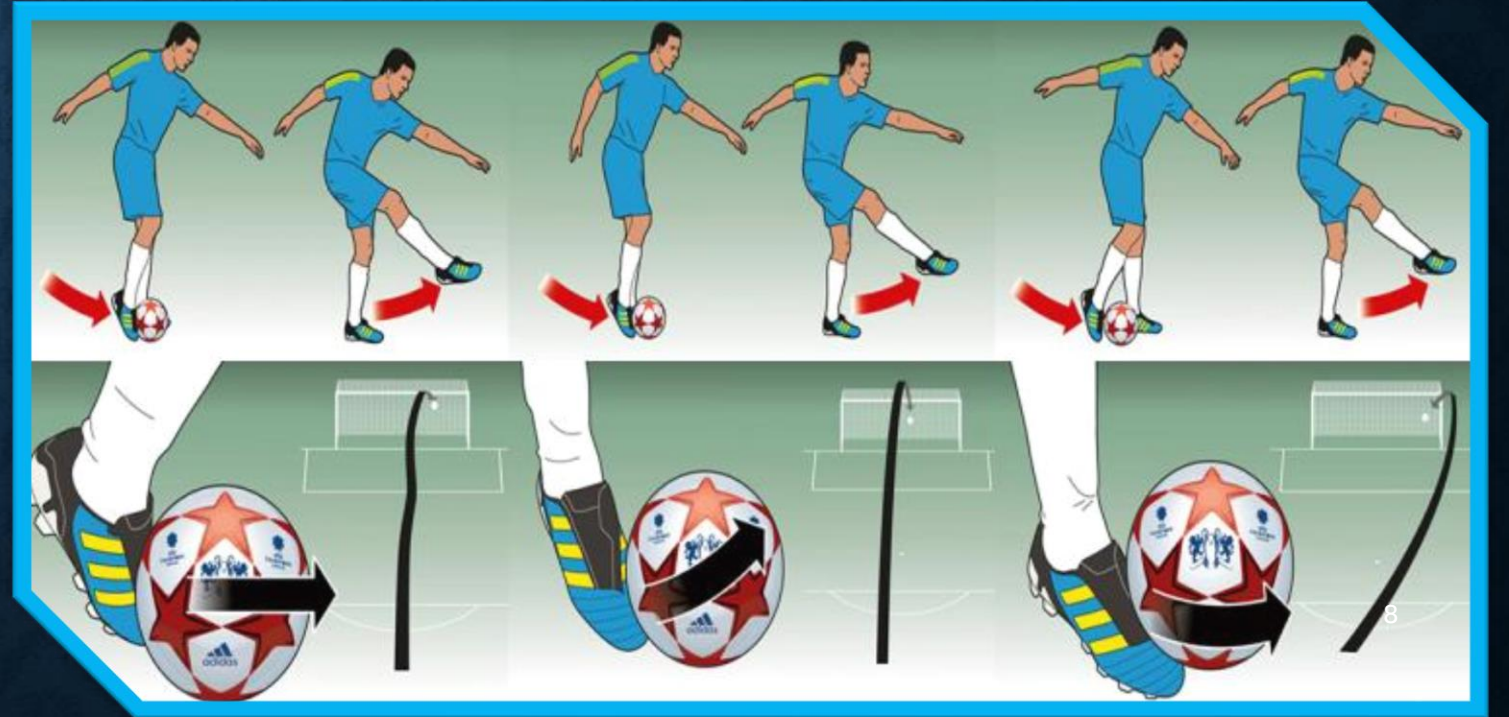
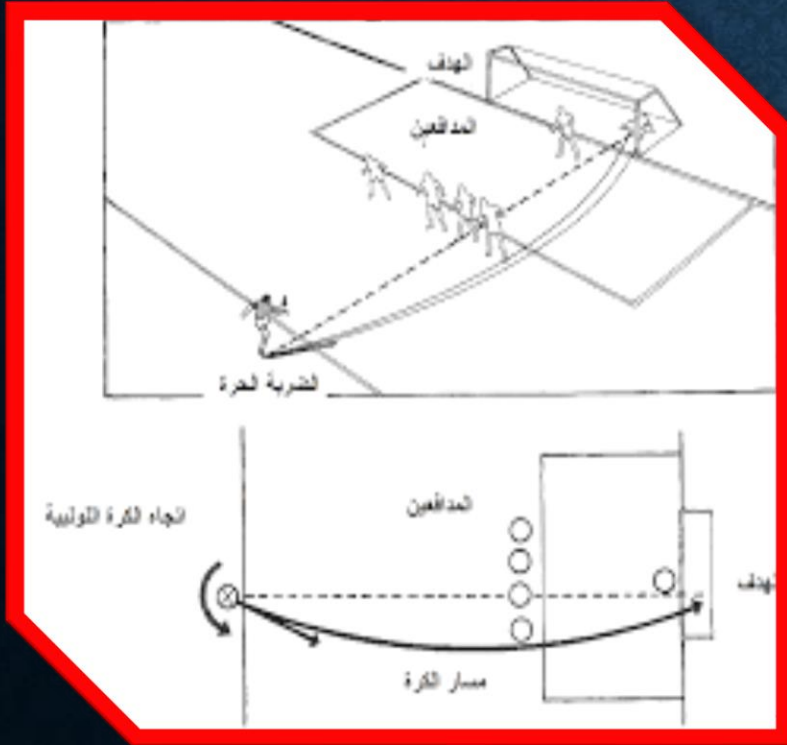
تتحرك الكرة فقط إذا ما كانت القوة المسيطرة من القدم عليها بكمية كافية لتتغلب على قصورها الذاتي .



وتتحرك الكرة بالاتجاه الذي يحدده اتجاه القوة المسلطة عليها.
و إذا ما القوة تكونت من حركتين أو أكثر فإنها سوف تحرك الجسم
المسلطة عليه باتجاه قوة المحصلة.



عندما تكون اتجاه قوة الركلة على مركز ثقل الكرة فإن الكرة سوف تتحرك حركة خطية انتقالية.
أما عندما تكون اتجاه قوة الركلة بعيد عن مركز ثقل الكرة فإن الكرة سوف تتحرك حركة دائرية.





من القوة المعيقة لحركة
الكرة هي قوة الاحتكاك مع
ارض الملعب .

كلما كانت مرجحة الرجل
الراكلة للخلف كبيراً في الفترة
التحضيرية كلما أمكن الحصول
على قوة انطلاق عالية في
بداية القسم الرئيسي وتم
مسافة تعجيلية طويلة.



كلما تميزت الساق الراكلة
للكرة بالطول لحظة اتصالها
بالكرة كلما ساعدت على زيادة
سرعة الضرب مسببة زيادة في
قوة التصادم.



سرعة الانطلاق الكبيرة
للكرة تعطي مسافة كبيرة لطيران
الكرة باتجاه الأمام.

امتحان يومي

السؤال ١: أي القوانين البايوميكانيكية تخضع لها كرة السلة عند ارتطامها بحافة الحلقة الأمامية وباللوحه الخشبية؟

السؤال ٢: أذكر القوة المعيقة لحركة كرة القدم مع ارض الملعب؟

ملاحظة: تتم الإجابة في الوقت المحدد والخاص [Google meet](#).



لحسن
الحضور
والاستماع



أ.د.مها محمد صالح الأنصاري
أستاذة المادة