

المحاضرة الاولى

مقدمة من قبل

أ. د . احمد شاكر العبيدي

م . د امجد محمد وهاب

وهي جزء من متطلبات مادة فسلحه التدريب

لطلبة المرحلة الثانية صباحي جامعة ديالى-

كلية التربية الاساسية- قسم التربية البدنية

وعلوم الرياضة

• **الفسلجة :-** هي عنصر مهم من عناصر الطب الرياضي ولها

اهمية كبيرة جدا من ناحية الجانب الرياضي وذلك لسببين

• الاول/ لأنها تدخل بعملية التدريب الرياضي.

• الثاني/ لأنها مرتبطة وتهتم بأنظمة الطاقة وتعتبر من اكثر العلوم

فائدة من حيث الجانب الرياضي.

• **الفسلجة الرياضية :-** هي دراسة وظائف الأعضاء.

البروتوبلازم:- هي مادة عديمة اللون شفافة أكثر كثافة من الماء.

ماهي المحتويات الحية في الخلية:-

2- الرايبوسومات 3

4- جهاز كولجي

6- الليفات

1- الشبكة البلازمية

3- المايتوكوندريا

5- الجسم المركزي

7- البلاستيدات

1- الشبكة البلازمية :- توجد في السائتوبلازم على شكل شبكة مزدوجة تصل الى الغشاء البلازمي.

2- الرايبوسومات:- هي عبارة عن تراكيب دقيقة جدا توجد على بعض اغشية الشبكة البلازمية الداخلية.

3- المايتوكوندريا :- هي بيوت الطاقة.

4- جهاز كولجي:- هو جهاز افرازي يختلف في الشكل والحجم من خلية لآخرى يقع قرب النواة.

5- الجسم المركزي :- يوجد في جميع انواع الخلايا وهو على شكل جسم كروي صغير قرب النواة.

6- الليفات:- هي تراكيب خيطية دقيقة جدا لها اهمية كبيرة في تقلص وانسباط العضلة.

7- البلاستيدات:- هي اجسام بروتوبلازمية صغيرة توجد في السائتوبلازم .

ما هي البلاستيكيات وما هي انواعها

- البلاستيكيات الخضراء
- البلاستيكيات الملونة
- البلاستيكيات عديمة اللون
- تتكون المايكروكندريا من ؟
- 65-70% بروتينات
- 25-30% دهون
- 5% كميات قليلة من RNA

عدد محتويات النواة

- 1- غشاء النواة
- 2- الساييتوبلازم
- 3- الشبكة الروماتينية
- 4- النوية